

## Unsere Visionen & Mythen (Dauer ca. 2 Stunden)

Von Karen Johne

Ziel dieser CAT-Session: Austausch zu unseren Visionen und den existierenden Mythen in der Krise

### Ablauf:

- Verbindungsrunde: Mit welchem Gefühl bist Du gerade da? Wie ging es Dir beim Entwickeln der Vision? Was ist aufgetaucht und beschäftigt Dich?
- Einstieg in die Session: Benennen des Zieles und kurze Rekapitulation, wofür brauchen wir Visionen in politischen Veränderungsprozessen?
- Präsentation der Visionen: Der/die Moderator\*in beginnt ihr/sein Bild hochzuladen und vorzustellen bzw. liest seinen\*ihreren Brief aus der Zukunft vor und lädt alle anderen in der Runde ein, dies auch nacheinander zu tun. Als Moderator\*in solltest Du auch darauf achten – und ggf. nachfragen – daß alle Teilnehmer\*innen auch Teil ihrer Vision sind, damit sie nicht leer bleibt und alle später im Prozeß auch in die Verantwortung kommen.
- Reflexion: Wenn alle ihre Visionen vorgestellt haben, könnt ihr dem Raum geben, was sie bei Euch so ausgelöst haben. Mögliche Fragen dafür sind: Was ist das gemeinsam Bewegende? Welche Unterschiede sind aufgetaucht? Was ist mir fremd? Was kann ich (emotional) bejahen oder verneinen? Waren die Visionen eher ideal oder konnten Dilemmata auftauchen?
- Zum Abschluß gebt ihr als Moderator\*in bitte noch den Hinweis, daß es dieses Mal etwas mehr an Aufgaben gibt. Diese wären:
  - Das Audio zum Mythos anhören und überlegen: Welche Mythen kursieren gerade, an welche glaubst Du und durch welche wird welches Unrecht gestützt? Welche Archetypen tauchen damit verbunden auf (Held\*innen, Retter\*innen, Täter\*innen, usw.)?
  - Das Arbeitsblatt CAT4 Hebel der Veränderung lesen und die Arbeitsaufgabe darauf erledigen.
  - Das Audio zu Macht und Ohnmacht hören.

Bitte verabredet Euren nächsten Termin und beendet den heutigen mit einer Abschlußrunde:  
Mit welchen Gefühlen und Gedanken beendet ich unsere heutige CAT-Session?