

# CAT 7

## Deine individuelle Aufgabe für die siebente und letzte CAT-Trainingseinheit

Dein virtuelles CAT-Training ist nun bald zu Ende und wir hoffen, dass...

- aus Deinen Ängsten und Sehnsüchten, Deinen Bezügen zu Deiner Biographie und den Krisenthemen, die Du darin in diesen Zeit wiederentdeckt hast,
- den Werten, die gerade verletzt oder gefährdet und die Dir wichtig sind,
- der Vision, die Du hast, wie Dein Leben und unsere Gesellschaft nach der Krise aussehen kann,
- mit Deinem entdeckten Hebel der Veränderung und dem Machtraum, den Du hast, um ihn zu nutzen,
- Deinem konkreten Ziel, den Schritten, Stolpersteinen und Ressourcen,

... nun Deinen eigenen Aktionsplan für die Umsetzung erstellen und für den letzten CAT-Termin vorbereiten kannst. Dafür möchten wir Dir eine kleine Struktur anbieten:

Mein Ziel: .... (bitte hier Dein Ziel eintragen)

Was genau tue ich dafür? (Schritt konkreter beschreiben)	Mit wem?	Was/wen brauche ich noch dafür?	Wann?	Bis wann?

Viel Freude beim Erstellen!