

## Follow-up: Was ist aus unseren Plänen geworden?

Ziel: Gemeinsame Reflexion zu den Umsetzungsschritten und ggf. Unterstützung und Ideen durch die Gruppe bei konkreten Anliegen oder belastenden Situationen bekommen

Ablauf:

- Verbindungsrunde: Was ist seit dem Abschluß des Trainings bei Dir und mit Deinem Vorhaben passiert (Erfolge, Schwierigkeiten, Unvorhergesehenes)? Mit welchem Gefühl bist Du gerade da? Hast Du ein Anliegen oder eine Frage bzgl. Deines Vorhabens, daß Du hier in unsere Gruppe einbringen möchtest?
  - Bei letzterem solltest Du als Moderator\*in die jeweils benannten Anliegen oder Fragen notieren. Achte auch darauf, daß jeweils nur kurz beschrieben wird, um was es geht.
- Kollegiale Beratung: Nach der Verbindungsrunde könnt ihr direkt in Schritt 1 der kollegialen Beratung (siehe Arbeitsblatt) gehen und die sieben Schritte in ca. 45 min. miteinander durcharbeiten. Es sollte allen Beteiligten klar sein, daß die vorhandene Zeit nur für eine Beratung ausreicht.
- Abschluß: Nach dem ihr die Rückmelderunde (Schritt 7 in der kollegialen Beratung) beendet habt, könnt ihr als Moderator\*in die Gruppe fragen, ob ihr Euch zu einem weiteren Follow-up-Termin verabreden wollt oder ob ihr damit die CAT-Bezugsgruppe beenden wollt. Wenn ihr Euch zu einem weiteren Termin verabredet habt, dann braucht ihr nur noch einen kurzen Abschiedsgruß. Falls es der letzte gemeinsame Termin war, könntet ihr zum Abschluß noch mal die Frage stellen: Mit welchen Gedanken und Gefühlen beende ich jetzt unseren gemeinsamen CAT-Prozeß?