

Alles fest im Griff (Würde & Wahrheit)

Rhythmus behalten
Regeln beachten
alles richtig machen
nicht zu viel lachen? erzeugt nämlich
Speichel

keine Berührung
keine Umarmung
trotzdem viele Tränen
die uns einsam machen
die nicht trösten

Kinder beschulen
nicht in enge Räume lassen
an die Hand nehmen
Unter Kontrolle bringen

Und wie machst du?
Wohin gehst du heute?
Wen triffst du? Und wer ist da noch so?
Und wer hat dich eigentlich grade besucht?
So viel Misstrauen, das gar nicht zu mir
passt
Aber es kommt schnell
Woher nur?

Gedichte zum Wert „Freiheit“

Herz des Wanderers (Auszug)

Hüllen –
Wie viele sind nötig zum Überleben?
Und: überlebt Deine Freiheit in ihnen?
Behalt das Herz des Wanderers
Niste nur ein als
Zugvogel
sehnsüchtig nach anderem Land.

Gisela Dreher-
Richels

FREIsein

Ich bin FREI
im Herzen
frei von Angst und Sorgen -
im Moment sein und nicht im Morgen.
Kann verbunden sein
mit Brüdern und Schwestern
und meiner inneren Stimme folgen,
die mir den Weg weist
auf meiner Lebensreise –
Schritt um Schritt,
von Atemzug zu Atemzug.

J E T Z T

(ein Corona-Elfchen)

Ich
lebe wahrhaftig!
Auch mit Corona?
Wie bleibe ich authentisch -
JETZT?

Wer
kennt sie,
die absolute Wahrheit,
die Orientierung schenken kann -
JETZT?

Ja
zur Ungewissheit,
Vertrauen ins Leben,
die Welt im Wandel -
JETZT!

Wir
leben gemeinsam
in unsicheren Zeiten
Verantwortung übernehmend – beherzt
mitgestaltend
JETZT!

Gesundheit!

Wünscht man dem Patienten, der, kaum
Genesen, schon wieder ächzt und röchelt
Die Fabriken laufen im 1,5 Meter Akkord
Päckchen packen mit all den schönen
Sachen
Die unser Blut voll Mikroplastik machen
Der Virus ist gebannt
Leider versehentlich nebenbei der Rest
Regenwald
Abgebrannt
Unter Polizeischutz Mundschutz
Aufprallschutz
Kein Schmutz stattdessen multiresistentes
Bakterium im neuen Klinikum
Gesundheit über alles über alles in der Welt
Ach nein, war nur ein Scherz: Das wichtigste
ist und bleibt doch das Geld.

Freiheit

Nein, die lassen wir uns nicht nehmen
Freiheit ist immer die des Andersdenkenden
Freiheit ohne Tempolimit
Freiheit die lass ich meinen Nachbarn
nimmer-
Besuch von drei Freunden- das wird ja
immer schlimmer!