

**Ohne Liebe ist alles nichts...**

Würdige ich meine Einzigartigkeit?

Ehre ich mein Wirken?

Erkenne ich meine Wahrheit an?

Bin ich mir treu?

Sehe ich meine Schönheit?

Stelle ich mich gleich?

Werde ich mir gerecht?

Pflege ich meine Gesundheit?

Bin ich mit mir solidarisch?

Lebe ich angst-frei?

*Selbstachtung, Würde und tiefe Bescheidenheit – Leben!*

*Maike Wolfram*

\*\*\*\*\*

**Die Wahrheit spricht: „Sicherlich!“**

*Treu lieg ich in den Regalen, zier` deine Zeitung und mit nur einem Klick,*

*bist du angefixt und (tot-) chic!*

*Treuepunkte, Boni und Gewinne - Alle werden reich dabei!!!*

*...da kann irgendwas nicht stimmen, auwei, auwei, auwei.*

*Vertrau dir - vertrau mir - vertrau uns. Du bist nicht allein!*

*„Du bist mein!“ spricht der Konsum*

*und zieht dich rein!*

*Und am Ende: Vergiß nicht, wir sind Viele, beinah Alle. Komm HIERher!*

*Ich bin dein Ziel, die einz`ge Wahrheit.*

*Komm`versprich mir deine Treue -kriegst Rabatte-*

*Sicherlich!*

*Kirde Jenson*

\*\*\*\*\*

*Sei solidarisch und bleib zu Haus! sei solidarisch und sieh nicht raus. sei solidarisch und igel dich ein, denn überall könnten Viren sein! Sei solidarisch, berüh mich nicht! bedecke stattdessen dein Gesicht! Sei solidarisch: kauf online ein und zieh dir die neuesten Zahlen rein! Sei solidarisch und kaufe, was geht! - das System braucht deine Solidarität.*

*Bleib zu Haus; mehr kannst du nicht machen.*

*Moment, was war das nochmal, Solidarität?*

*Schönheit liegt nicht im Auge, sondern im Herzen des Betrachters.*

*Jede(r) und Alles ist schön.*

*Schönheit in Jeder / Jedem erkennen zu können ist Gnade.*

\*\*\*\*\*

*Unsere tiefste Angst ist nicht, dass wir unzulänglich sind.*

*Unsere tiefste Angst ist, dass wir unermesslich kraftvoll sind.*

*Es ist unser Licht, das wir fürchten, nicht unsere Dunkelheit.*

*Wir fragen uns: Wer bin ich eigentlich, dass ich leuchtend, hinreißend, talentiert und fantastisch sein darf?*

*Wer bist du denn, es nicht zu sein?*

*Du bist ein Kind Gottes.*

*Dich selbst klein zu halten, dient der Welt nicht.*

*Es hat nichts mit Erleuchtung zu tun, wenn du dich kleiner machst, damit andere um dich herum sich nicht verunsichert fühlen.*

*Wir sollen alle strahlen wie die Kinder.*

*Wir wurden geboren, um die Großartigkeit der Schöpfung, die in uns liegt, auf die Welt zu bringen.*

*Sie ist nicht nur in einigen von uns; sie ist in jedem Einzelnen.*

*Und wenn wir unser eigenes Licht erstrahlen lassen, geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.*

*Wenn wir uns von unserer eigenen Angst befreit haben, befreit unsere Gegenwart andere ganz von selbst."*

*"Our deepest fear is not that we are inadequate.*

*Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.*

*It is our light, not our darkness, that most frightens us.*

*We ask ourselves, who am I to be brilliant, gorgeous, talented, fabulous?*

*Actually, who are you not to be?*

*You are a child of God.*

*Your playing small does not save the world.*

*There is nothing enlightened about shrinking so that other people won't feel insecure around you.*

*We are all meant to shine, as children do.*

*We were born to make manifest the glory of God that is within us.*

*It's not just in some of us; it's in everyone.*

*And as we let our own light shine, we unconsciously give other people permission to do the same.*

*As we are liberated from our own fear, our presence automatically liberates others."*

*Marianne Williamson, aus: "A Return To Love: Reflections on the Principles of A Course in Miracles"*